

## **«Удобная одежда детей на праздниках и музыкальных занятиях в детском саду»**

Праздник или утренник в детском саду – явление достаточно частое. Помимо календарных праздников отмечаются дни рождения, проходят красочные представления. На этот случай в гардеробе ребенка должна быть как минимум пара красивых и нарядных вещей.

**От того, в какой одежде присутствует ребенок на празднике, зависит их комфорт и эмоциональное состояние.** Неудобная обувь и одежда мешает ребятам двигаться свободно. И тогда ребенок не может выполнить то или иное танцевальное движение, начинает стесняться, расстраиваться, что у него ничего не получается.

Кроме того, из-за неподходящей для танцев обуви, ребенок может получить травму, подвернуть ногу и т. д. Обувь должна быть по размеру. **Обувь на празднике для всех детей – чешки.** Эта обувь наиболее безопасна при активном движении ребенка на празднике, а также наиболее удобна для танцев и игр.

Слишком теплая одежда так же не подходит для музыкальных занятий. Дети много двигаются, им становится жарко. Хорошо, если рукава у костюма будут короткими, тогда ребенку не будет жарко.

Не следует забывать и об опрятном внешнем виде. Музыкальный руководитель дает не только специальные музыкальные занятия, но и эстетические. Да и самому ребенку приятнее танцевать, когда он выглядит безупречно. Помогите своим детям подобрать удобную одежду и обувь, и дети будут чувствовать себя комфортно и будут радовать Вас на праздниках своими танцами и улыбками.

### **Форма одежды для детей:**

**Мальчики:** чешки, черные **брюки или шорты** (**не джинсы**), удобная рубашка.

**Девочки:** чешки, **красивая, нарядная юбка или платье**, аккуратная прическа.

**Девочкам очень неудобно**, если **в платье вставлен обруч**. Старайтесь этого избегать. Помните, что девочки, как и все женщины, боятся измять свой наряд. А ведь, возможно, что на празднике им придется и поиграть. Хорошо, если платье будет из не очень мнущегося материала.

### **Специальная обувь нужна:**

- для **безопасности**, поскольку **двигательная нагрузка** на музыкальных занятиях **достаточно интенсивна**;
- для **формирования правильного свода стопы** и профилактики плоскостопия, поскольку эта обувь обеспечивает хорошую подвижность стопы.
- для **удобства выполнения различных танцевальных шагов, движений**;

На праздники рекомендуем приходить в нарядной праздничной одежде, аккуратно причесанными и с хорошим настроением. В зависимости от сценария детям выдаются костюмы или элементы костюмов. У детей на праздниках обувь всегда чешки.