



группа  
ПОЧЕМУЧКИ

# СЕТКА ЗАНЯТИЙ

ТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДО  
«Детский сад №186»  
М.С.Панковски

Регистр изобразительной, музыкальной и двигательной деятельности  
на 2022/2023 учебный год.

Старшая группа № 8

Понедельник	1. Физическое развитие	9.00-9.25
	2. Речевое развитие	9.35-10.00
Вторник	1. Художественно – эстетическое развитие (рисование)	9.00-9.25
	2. Художественно – эстетическое развитие (музыка)	9.35-10.00
	3. Познавательное развитие (предметное и социальное окружение/ознакомление с природой)	15.40-16.05
Среда	1. Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.25
	2. Физическое развитие	11.35-12.00
	3. Художественно – эстетическое развитие (лепка/аппликация)	15.40-16.05
Четверг	1. Художественно – эстетическое развитие (музыка)	9.00-9.25
	2. Художественно – эстетическое развитие (рисование)	9.35-10.00
	3. Гражданско - патриотическое	15.30-15.55
Пятница	1. Речевое развитие	9.00-9.25
	2. Физическое развитие (на улице)	11.00-11.25

# РЕЖИМ ДНЯ

ТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДО  
«Детский сад №186»  
М.С.Панковских

Режим дня в детском саду в старшей группе № 8 (5-6 лет)

Холодный период года (сентябрь – май)

Содержание	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъём детей, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой.	17.45 – 18.00

# С ВАШИМИ ДЕТЬМИ РАБОТАЮТ



*Серова Татьяна  
Ильинична*



*Соколова Оксана  
Владимировна*



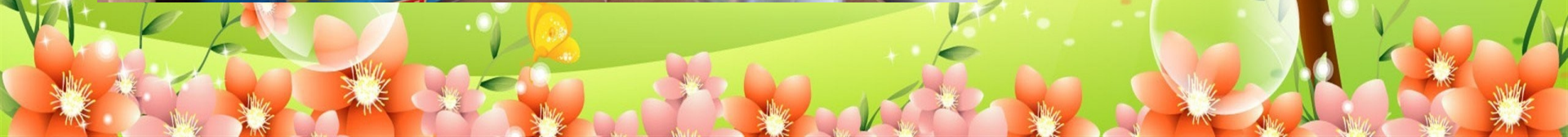


*Весело в саду у нас,  
Здесь проводим время класс!  
Здесь с друзьями мы играем,  
Веселимся и гуляем!*



# УГОЛОК МАТЕМАТИКИ

*Раз, два, три, четыре, пять –  
Научился я считать!*





# КНИЖНЫЙ УГОЛОК



*Я к вам обращаюсь, товарищи дети:  
Полезнее книги нет вещи на свете!*

*С. Михалков*





*В детском садике сейчас –  
Тихий-тихий-тихий час!  
Словно целую страну  
Погрузили в тишину...*

