

Консультация для воспитателей «Первая помощь (ожоги, травмы)»

Дети - неутомимые исследователи, любознательны, подвижны. Правда, иногда активное познание окружающего мира оказывается совсем не безопасным.

Оказание первой помощи в ДОУ является одной из обязанностей воспитателя. Но оказывается не во всех ситуациях он имеет право проводить мероприятия по восстановлению здоровья воспитанника. На законодательном уровне указаны состояния и перечень мероприятий по оказанию первой помощи, которые может проводить воспитатель.

Первая помощь — это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Ее оказывает тот, кто находится рядом с пострадавшим до приезда медицинских работников. Также эти мероприятия может провести сам пострадавший, тогда это будет самопомощь. В детском саду ответственность за жизнь и здоровье детей несут воспитатели и организационный медицинский работник.

Оказать первую помощь ребенку должен любой сотрудник, находящийся рядом в этот момент. Однако нужно понимать, что не все знают, какие действия следует предпринимать.

Общее правило для всех нестандартных ситуаций: сохраняйте хладнокровие! Потому что именно от этого обстоятельства зависит здоровье, а может быть, и жизнь ребенка.

ШИШКИ. Не заметил угол стола, свалился со стула - и вот уже на лбу растет красно-лиловая шишка. Оптимально - немедленно приложить к ушибленному месту холод: грелку со льдом, мокрую салфетку, ложку, отбивную из морозилки или пачку замороженных овощей (что именно - не важно). Только не забудьте обернуть лед в чистую ткань.

УШИБЫ. Если кожа не повреждена, приложите к месту травмы минут на 5 пакет со льдом. Если ребенок категорически возражает, попробуйте холодный компресс и чаще его меняйте. Ушибленную конечность поднимите повыше, чтобы не было отека. На следующий день лед уступит место теплым компрессам. Намочите полотенце теплой водой и прикладывайте его к синяку на 5 минут несколько раз в день. Облегчить состояние может и йодная сеточка на пострадавшей конечности. Однако если ребенок ушиб живот при падении с велосипеда, ударился головой, травмировал глаз, сустав сильно распух и причиняет боль - обратитесь к врачу.

РАСТЯЖЕНИЯ. Как только произошла неприятность, надо постараться, чтобы ребенок не нагружал больную конечность. Охлаждение и покой - лучшее лечение. Чтобы ограничить подвижность, можно воспользоваться эластичным бинтом, наложить шину из картона или повесить руку на повязке.

РАНЕНИЯ. Острые палки, камни, бордюры - все может стать причиной ранений головы. При этом, как правило, сразу развивается отек, рана сильно кровоточит - в коже головы очень много поверхностно расположенных сосудов. Самое лучшее - быстро с помощью чистой хлопчатобумажной ткани или бинта прижать края раны, чтобы остановить кровотечение. При сильном кровотечении вероятность попадания инфекции в рану не велика (если, конечно, края ссадины не загрязнены). Если рана глубокая и больше сантиметра, нужно обратиться к доктору - обычно края раны зашивают или соединяют с помощью специальных скрепок. Все остальные раны можно заклеить бактерицидным пластырем.

Если ребенок упал и получил ссадину, то рану необходимо очистить от грязи, мелких камешков с помощью носового платка или пинцета; промокнуть рану тампоном с теплой водой. Желательно не перевязывать. Только при мокнущей ране можно наложить пластырь или стерильную повязку.

СОТЯРСЕНИЕ МОЗГА. Забраться на дерево - это так интересно! Но иногда занятия лазаньем заканчиваются печально - ветка под ногой ломается и малыш оказывается на земле. Если после падения ребенок жалуется на тошноту, сонливость, головную боль, вы чувствуете, что ребенок ведет себя не так, как обычно, - обязательно вызывайте врача. Если он, упав, потерял сознание (пусть даже и на несколько секунд) - немедленно в больницу!

ПЕРЕЛОМЫ. Без рентгена даже врач не всегда определяет наличие перелома. Если ребенок не может пошевелить рукой из-за сильной боли, если произошла видимая деформация конечности, а отек нарастает буквально на глазах - скорее всего, у малыша перелом. До момента осмотра врача надо приложить к поврежденному месту холод и наложить шину. Она поможет создать покой поврежденной конечности. Накладывая шину, обязательно зафиксируйте и два соседних сустава. Например, при повреждении костей предплечья фиксируются лучезапястный и локтевой суставы. В качестве шины можно использовать сложенный в несколько слоев картон. Оберните его ватой, обмотайте бинтом - самодельная шина готова. Положите в нее, как в люльку, больную руку и подвесьте на косынке. При повреждении ног трудно найти картон такого размера, поэтому подойдет и кусок фанеры, и небольшая доска.

ОЖОГИ

Первая помощь при термических ожогах у детей.

Первым делом, нужно избавиться от источника ожога. При возгорании одежды, ее нужно потушить, накинув, куском плотной ткани. Если вы облились кипятком, немедленно, снимите одежду.

Не удаляйте куски одежды, прилипшие к коже, этим, вы только, еще больше повредите место ожога.

Снимите браслеты, кольца, и другие украшения, которые могут воспрепятствовать нормальной циркуляции крови.

Охладите место ожога, приложив полотенце, смоченное холодной водой или пакет со льдом.

Не мажьте ничем пораженный участок кожи, и не вскрывайте пузыри, в случае их образования.

Первая помощь при химических ожогах у детей

Первым делом, необходимо снять одежду и все вещи, на которые, возможно, попали химические вещества.

Место ожога, необходимо промыть, подержав место ожога под холодной, проточной водой, в течение 20 минут. Это поможет убрать остатки химического вещества, вызвавшего ожог. Не стоит пытаться удалить химические вещества салфетками, тряпочками и тампонами, так, вы вотрете их еще глубже.

Охладите место ожога, холодной водой или пакетом со льдом.

Наложите многослойную повязку из бинта.

Первая помощь при солнечных ожогах у детей

Отведите обгоревшего на солнце ребенка, в тень или прохладное помещение.

Положите на пострадавшие участки холодное полотенце.

Намажьте ребенка специальным кремом или воспользуйтесь одним из средств народной медицины.