

МБДОУ «Детский сад №186»

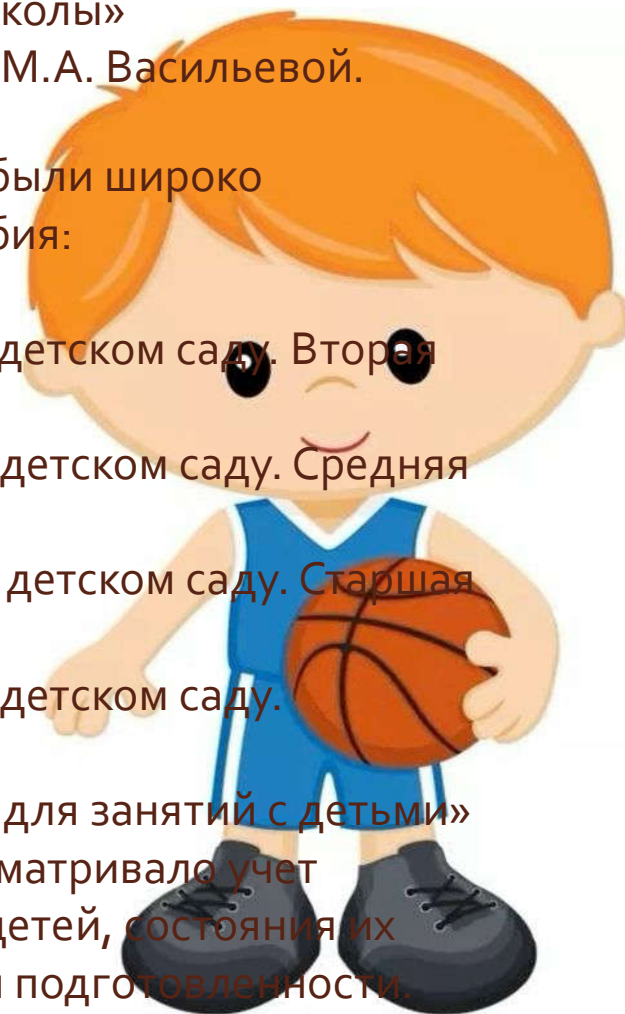
ОТЧЕТ
инструктора по физической культуре за 2025-2026уч.год
Величкиной Ольги Сергеевны



Физическое развитие в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Так же инструктором по физической культуре были широко использованы следующие методические пособия:

1. Пензулаева Л. И. «Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа»
2. Пензулаева Л. И. «Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа»
3. Пензулаева Л. И. «Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа»
4. Пензулаева Л. И. «Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная группа»
5. Э.Я. Степаненкова «Сборник подвижных игр для занятий с детьми»
Выполнение программных требований предусматривало учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, физического развития и физической подготовленности.



Цель :

Сохранение, укрепление, охрана здоровья детей. Формирование привычки к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Совершенствовать умения и навыки в основных базовых видах движений
2. Развивать физические качества детей (скоростные, силовые, гибкость, выносливость, координацию)
3. Формировать потребность в двигательной активности
4. Развивать инициативу, самостоятельность, творчество в двигательной активности, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
5. Воспитывать устойчивый интерес к физкультурным занятиям



Все знают, что физическое воспитание это **своевременное формирование двигательных навыков и умений, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость и др.), овладение физическими упражнениями и подвижными играми - воспитание жизнерадостной, жизнестойкой, целеустремленной, волевой и творческой личности.**



Мероприятия с детьми в 2025-2026уч.году



Основная образовательная деятельность





Другие мероприятия

- **Городские соревнования «Веселый мяч»**



- **Встреча с сотрудниками ДПС**



Развлекательные календарные мероприятия «ФевроМарт»



Масленица



«Россия и Крым – одна семья»



День смеха



- **Для успешной работы с детьми регулярно в течении года повышаю свой познавательный уровень посещая тематические мероприятия**

*МО инструкторов по физической культуре ДОО «Педагогическая диагностика по образовательной области «Физическое развитие» в соответствии с ФОП» 29.09.25.

*Мастер-класс для инструкторов по физической культуре ДОО «Говорящая среда физкультурного зала как инновационная форма работы с детьми» 20.11.25.

*Мастер-класс для инструкторов по физической культуре ДОО «Интеграция скакалки и мяча на занятиях и в свободной деятельности» 19.01.26.

*Городской семинар «Использование средств адаптации физической культуры в образовательном процессе с детьми РАС» 31.01.26

*МО «Освоение инновационных технологий и методов педагогической деятельности, способствующих повышению эффективности и качества физкультурно-оздоровительной работы в ДОО» 25.03.26

*При ФГБОУ ВО «Алтайском Государственном Педагогическом Университете» институт психологии и педагогики кафедра дошкольного и дополнительного образования

7 Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Современные ориентиры и проблемы дошкольного и начального образования 22-23.04.26.»



Взаимодействие в родителями и коллегами

«Мама, папа, я здоровая семья»



«Мама, папа, я – спортивная семья»



День пожилого человека «Секреты молодости нашей»



СОДРУЖЕСТВО- 25

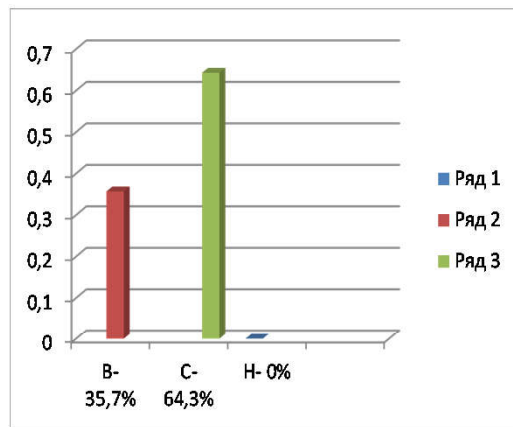


ПРОФсоюзные супер девочки!

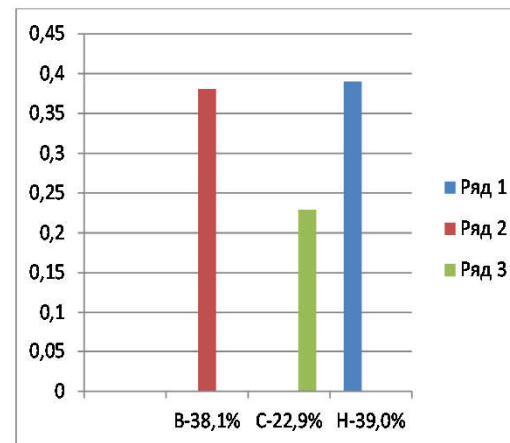


физическое развитие детей в конце года

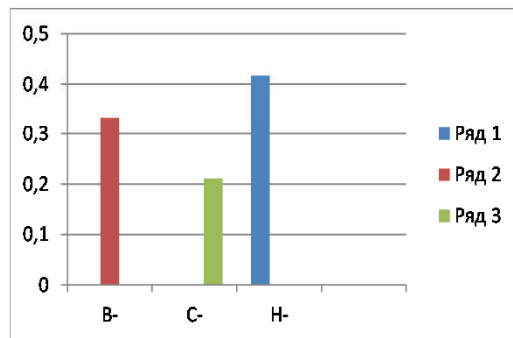
Группа №5 средняя



Группа №2 старшая

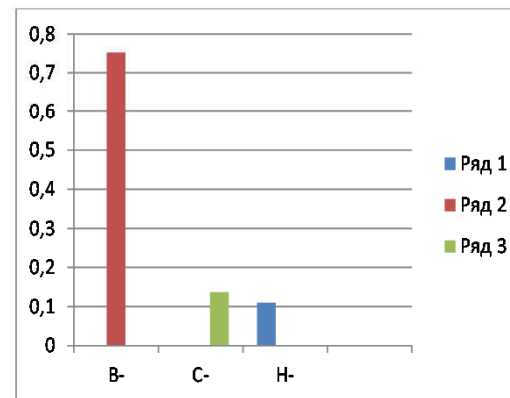


Группа №1 средняя



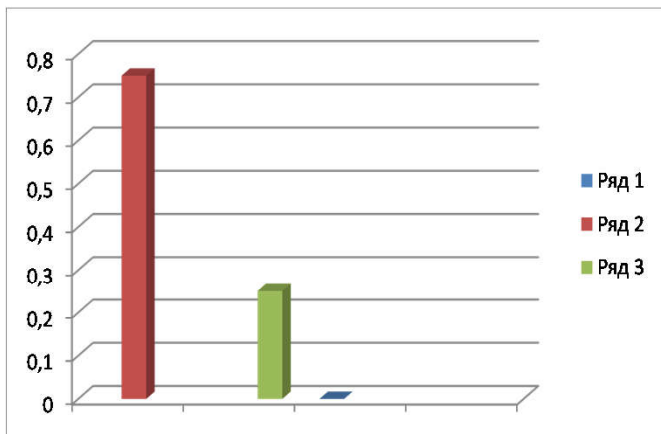
В-33,3%; С-25,1%; Н-41,7%

Группа №4 подготовительная



В-75,3%; С-13,7%; Н-11,0%

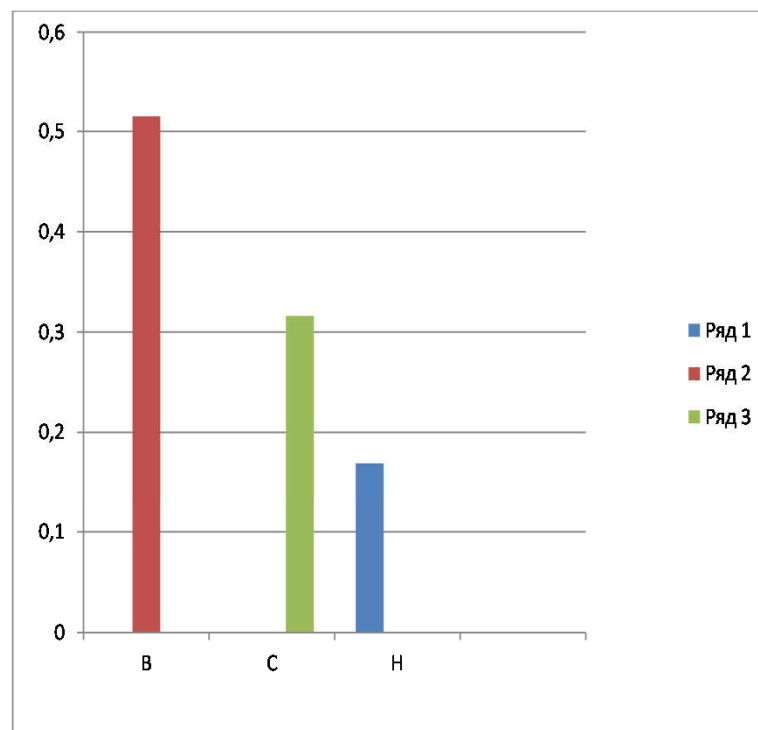
Группа №6 младшая




В-75,0%; С-25,0%; Н-0

Общий показатель по ДОУ сформированности ОБД у детей

В-51,5%; С-31,6%; Н-16,9%





Наблюдается динамика развития движений в группах на конец года. Вырос средний процент выполнения программы по всем основным видам движений. Полученные результаты мониторинга дали возможность проследить:

- * динамику усвоения программы по физическому развитию каждым ребенком и группы в целом;
- * получить объективную оценку уровня физического развития детей;
- * получить результат проделанной работы за учебный год;
- * выявить недостатки в развитии движений детей и наметить методы и приемы по их устранению в своей дальнейшей работе.

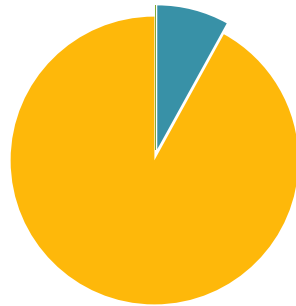
Анализируя полученные результаты мониторинга детей, можно сделать следующие **ВЫВОДЫ: 42**

• **ВЫВОД**

- Продолжать формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуры;
- Развивать физические качества;
- Обогащать двигательный опыт детей;
- Формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- Продолжать взаимодействие с педагогами групп и их родителями (совместное проведение спортивных мероприятий).

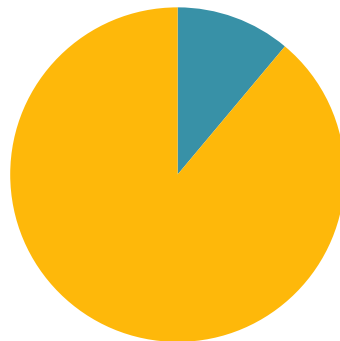
Результаты анкетирования родителей

удовлетворенность работой
инструктора по ФК в ДОУ




92% - родителей
удовлетворены работой
инструктора;
8% - родителей
затрудняются ответить о
качестве ОД по физкультуре
и организуется ли в ДОУ
спортивные мероприятия с
участием родителей.

физическое воспитание ребенка
средствами информации в ДОУ



88,9% - следят за
информацией по
физическому воспитанию
11,1% - не нужна в данной
информация



**Надо всем нам постараться
И привычку завести
Физкультурой с детьми
заниматься,
Чтобы здоровыми им расти!**

- Спасибо за внимание!**